



Calendrier Hivernal 2025

Temps	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vend/Sam
9 h	Yoga-thaï	Katyoga	St-Damien Yoga		
12 h		Yoga-thaï	Yoga-thaï	Yoga-thaï	
13 h 15	Santé à Coeur St-Gab				
14 h 30	Santé à Coeur St-Gab 				
16 h					
17 h	St-Damien Atelier Bien-être	Katyoga Respire 	St-Gabriel municipal	Ste-Émélie Club optimiste	
19 h	St-Damien Yoga	Katyoga Sivananda	St-Gabriel municipal	Yoga-thaï	Événements sporadiques

KATYOGA

massage-yoga thaïlandais • cours de yoga