



KATYOGA

ATELIER HO'OPONOPONO **ET**
RETRAITE
YOGA

AU COEUR DU SOI

8 mai | 9 h 00 - 15 h 30
Pranayama, Asanas, Marche et autres
à Ste-Émélie-de-l'Énergie.
**Dîner anti-inflammatoire inclus!

110 \$/Yoga | 125 \$ /yoga & atelier

ATELIER HO'OPONOPONO

8 mai | 16 h 00 - 18 h 15
Ho'oponopono, la paix
commence en soi.

25 \$ /atelier

katyoga.ca

